



Section Sportive Scolaire Cyclisme

Valeurs recherchées par le passage dans ce sport-études

- | | | | |
|---------------------|---------------------------|---------------------------|----------------|
| Rigueur | Respect des autres | Amitié | Loyauté |
| Constance | | | |
| Camaraderie | Goût de l'effort | Dépassement de soi | |
| Humilité | Fraternité | Solidarité | |
| Persévérance | Convivialité | Esprit de groupe | |

Section Sportive Scolaire
(Sélection sur dossier)

Même si l'appellation a changé, nous gardons toujours à l'esprit les notions de SPORT et d'ÉTUDES, pour bien faire comprendre que pour nous, l'un ne va pas sans l'autre...

Réussir à St THOMAS, c'est réussir le double projet :

- Des études réussies
- Des progrès en cyclisme

Atteindre un niveau régional, national, voir international

3 entraînements par semaine avec la structure :

CADETS:
 Lundi: 16-18h
 Mercredi: 14-16h30
 Jeudi: 16-18h

JUNIORS
 Mardi : 16-18h
 Mercredi : 14-18h
 Vendredi : 14-18h

+ Entraînement ou Compétition le week-end

Ils sont professionnels :

Passés par le Sport-études (Section Sportive), ils sont dans le peloton professionnel en 2021 :

Guillaume MARTIN : COFIDIS
Mikael CHEREL : AG2R Citroën
Clément DAVY : Groupama FDJ
Paul OURSELIN : Total – Direct Energie





Section Sportive Scolaire Football féminin

Section Sportive Scolaire
(Sélection sur dossier)

La section sportive correspond à des élèves passionnées de football et désireuses de bénéficier de conditions idéales pour progresser, tout en réussissant leur projet scolaire.

- Organisation de la section :**
- 2 entraînements de 1h30 par semaine.
 - L'encadrement de l'activité est réalisé par Antoine GIMER possédant un BMF.
 - David Droullon enseignant d'EPS assure le suivi pédagogique et sportif des élèves.
 - Partenariat avec le Lycée Jean Guéhenno.



Réussir à St THOMAS D'AQUIN, c'est réussir un double projet :

- *Des études réussies*
S'épanouir sur ces 3 années,
Obtenir le baccalauréat.
- *Des progrès en football*
Prendre du plaisir dans l'activité,
Obtenir un niveau régional, voir inter-régional en jouant
dans les différentes compétitions scolaires.



Option Sportive Golf

Présentation :

- Mener de front une scolarité classique et la pratique du golf d'entraînement et de compétition.
- Former des jeunes accomplis dans les études et dans la pratique du golf.

Objectifs :

- Personnaliser le parcours scolaire de votre enfant pour une meilleure réussite au collège et au lycée.
- Progresser dans le golf grâce à un volume d'entraînement substantiel.



Moyen mis en œuvre pour la réussite de l'élève :

- Les moyens scolaires :
 - o Emploi du temps aménagé intégrant deux plages horaires réservées à l'entraînement de golf : Les mardis et vendredis de 16h à 18h.
- Les moyens sportifs :
 - o Un suivi sportif assuré par Joffrey PILLON (Membre PGA).
 - o Un enseignant d'EPS référent qui assure le lien entre le sportif et l'équipe pédagogique.
 - o Un volume d'entraînement de 130 h par année scolaire.
 - o L'évaluation des progrès, passage des drapeaux.
 - o Mise à disposition des structures d'entraînement ainsi que l'accès au parcours du Golf Flers Le Houleme.

« Des têtes bien pleines dans des corps sains »

Lycée St Thomas d'Aquin

1, place Claudius Duperron - 61100 FLERS
 Tél : 02 33 65 08 25 - lycee@sta-flers.fr

www.saintthomasdaquin.org





Section Sportive Scolaire Handball féminin

Section Sportive Scolaire
(Sélection sur dossier)

La section sportive correspond à des élèves passionnées de Handball et désireuses de bénéficier de conditions idéales pour progresser, tout en réussissant leur projet scolaire.



Organisation de la section :

- 2 entraînements de 1h30 par semaine.
- L'encadrement de l'activité est réalisé par des personnes possédant le PPJEPS HANDBALL.
- David Droullon enseignant d'EPS assure le suivi pédagogique et sportif des élèves.
- Participation aux compétitions de l'association sportive (UGSEL et UNSS)

Réussir à St THOMAS D'AQUIN, c'est réussir un double projet :

- *Des études réussies*
S'épanouir sur ces 3 années,
Obtenir le baccalauréat.
- *Des progrès en Handball*
Prendre du plaisir dans l'activité,
Obtenir un niveau régional, voir inter-régional en jouant
dans les différentes compétitions scolaires.

Lycée St Thomas d'Aquin

1, place Claudius Duperron - 61100 FLERS
Tél : 02 33 65 08 25 - lycee@sta-flers.fr



www.sainthomasdaquin.org





Option Sportive Triathlon

Option Sportive
(Sélection sur dossier)

L'atelier Triathlon s'adresse aux élèves désireux de pratiquer de manière intense leur sport préféré dans des conditions favorables de réussite scolaire en conciliant cette pratique avec leurs études.



L'atelier s'inscrit dans le prolongement de l'EPS et de l'AS du lycée et s'ouvre à tous les élèves motivés possédant un niveau suffisant dans les disciplines pratiquées : natation, course à pieds et VTT.



Objectifs :

Nous souhaitons permettre à tous les jeunes de l'atelier de réussir aussi bien sur le plan des résultats scolaires que sportifs.

L'atelier est coordonné et encadré par Jérôme NEVOUX, professeur d'EPS, en collaboration avec le club de Triathlon : Flers La Ferté-Macé Triathlon.

Lycée St Thomas d'Aquin

1, place Claudius Duperron - 61100 FLERS
Tél : 02 33 65 08 25 - lycee@sta-flers.fr



www.sainthomasdaquin.org

